

腸鏡檢查注意事項

制定日期：2015/10/07
最新審閱日期：2023/09/13
最新修訂日期：2021/07/01

一、檢查項目及注意事項：(檢查前，請在事項預先準備)

腸鏡檢查：填同意書。

需至少禁食8小時。(含藥物)

飲食：檢查前三天，勿吃含纖維質的蔬菜、有渣水果、高纖維食品。檢查前24小時只能吃無渣流質飲食，如無渣果汁、無渣米湯、無渣肉湯等。

健保用藥腸道準備

瀉藥：於檢查前一天晚上七點吃四顆瀉藥及喝瀉藥(鎂福)一瓶，於2.5小時內喝1500-2000cc的水。

肛門塞劑：於檢查前一小時在家先準備，由肛門塞入塞劑一顆，必須忍住便意10至15分鐘後再解便。

自費清腸劑腸道準備，可詳閱保可淨服用說明書

檢查前一天下午5點開始喝第一包清腸劑泡冷水150ml(攪拌5分鐘，攪拌過程清腸劑溫度會些微上升)服下1小時後，每隔30分鐘再喝250ml無渣流質飲食或開水，不含第1杯清腸劑，共8杯250ml無渣流質飲食或開水。

檢查當日為上午者，請於早上4點喝第二包清腸劑泡冷水150ml(攪拌5分鐘，攪拌過程清腸劑溫度會些微上升)服下30分鐘後，每隔30分鐘再喝250ml無渣流質飲食或開水，不含第1杯清腸劑共4杯250ml無渣流質飲食或開水。

檢查當日為下午者，請於早上9點喝第二包清腸劑泡冷水150ml(攪拌5分鐘，攪拌過程清腸劑溫度會些微上升)服下30分鐘後，每隔30分鐘再喝250ml無渣流質飲食或開水，不含第1杯清腸劑共4杯250ml無渣流質飲食或開水。

若您欲行減痛腸鏡，因藥物會影響您的行動力，務必成年家人陪同受檢，因個人體質不同，有些人可能會出現不適反應(如頭暈、輕微嗜睡的副作用)，為避免返家途中發生意外，絕不可自行駕駛任何交通工具。

※特別提醒您，檢查當日早上血糖藥物切記勿服用，以免因禁食產生血糖低下情形！

二、檢查當日請攜帶健保IC卡及持本單至2樓生理檢查室報到等候通知檢查。

三、若當日不克前來，請於檢查前一日電話聯絡改期。

四、謝謝您的配合，祝您檢查順利。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心
總機：03-3325678 預約專線：03-3326161